

COMPASSIE VOOR PARKINSON

BOEKPRESENTATIE OVER HET OMGAAN MET DE ZIEKTE VAN PARKINSON

MET TONEELVOORSTELLING

DOE MEE MET
DE CROWDFUNDING
PARKINSON:
KRACHT DOOR
ZELFCOMPASSIE!
DEGEZONDEPERS.NL

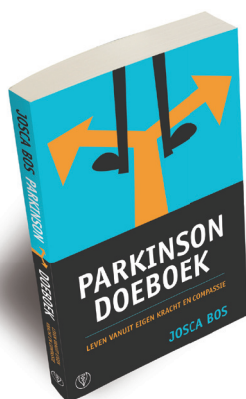
De ziekte van Parkinson sluipt het dagelijks leven van patiënten binnen. Betrokkenen moeten leren omgaan met voortdurende verandering.

Bij Josca Bos, waarbij de ziekte in 2010 werd vastgesteld, leidde de ziekte tot een radicale wijziging in haar manier van leven. Ze ontwikkelde een basishouding van mildheid.

Geholpen door haar achtergrond als onderwijsdeskundige en coach schreef Josca een methodisch zelfhulpboek voor Parkinsonpatiënten en mantelzorgers. Daarbij betrok ze de ervaringen van andere Parkinsonpatiënten en van gespecialiseerde zorgverleners.

Onderscheidend is de bijzondere aandacht die Josca heeft voor het subjectief welbevinden van de patiënt. Veel ruimte krijgt het behoud van de eigen waardigheid, met behulp van zelfcompassie. Het boek is een 'doeboek': het bevat veel tips, voorbeelden en hulpmiddelen.

Na afloop kunt u een door de auteur gesigneerd exemplaar van het Parkinson Doeboek aanschaffen.



ADRES

CODA Auditorium, Vosselmanstraat 299, Apeldoorn
Arjaan Hijmans van den Bergh, 06 23 73 38 13,
info@degezondpers.nl

INFORMATIE

AANMELDING

www.degezondpers.nl/parkinson

- PROGRAMMA**
- 15:00 WELKOMSTWOORD**
UITGEVERIJ DE GEZONDE PERS
 - 15:05 GRENZEN VAN DE EIGEN INVLOED
OP HET WELBEVINDEN**
ROELAND VAN LEEUWEN,
NEUROLOOG GELRE ZIEKENHUIZEN
 - 15:30 VAN DENKEN NAAR DOEBOEK**
JOSCA BOS, AUTEUR
 - 15:45 BEWEGEN EN PARKINSON**
WILFRED VAN DER MAAS,
FYSIOTHERAPEUT FYSIOMARE
 - 16:00 VALKUILEN EN OMGEVINGSFACTOREN**
ANDRÉ SCHIPPERS, PARKINSONPATIËNT
 - 16:15 AANBIEDING VAN HET EERSTE EXEMPLAAR**
 - 16:30 KRACHT DOOR ZELFCOMPASSIE,
THEATRALE IMPRESSIE**
MARIEKE HEEREMA EN DAGMAR TERPSTRA
 - 17:00 AFRONDING**

